



Semaine de 4 jours à Air France :

Et si on y allait ?

Avril 2023

La semaine de 4 jours est un sujet qui suscite de plus en plus de débats en France. Ce dispositif, qui se développe déjà en France et dans certains pays européens, consiste à réduire la semaine de travail de 5 à 4 jours en augmentant le nombre d'heures travaillées par jour. Attrayante sur le papier, cette organisation a ses avantages et ses inconvénients qui doivent être pris en compte collectivement avant toute décision.



LES AVANTAGES DE LA SEMAINE DE 4 JOURS

Meilleur équilibre de vie pour les travailleurs : les salariés seraient en mesure de passer plus de temps avec leur famille et leurs amis, de participer à des activités récréatives et de prendre soin de leur santé personnelle. Cela peut aider à améliorer leur qualité de vie globale.

Réduction du stress et de l'épuisement professionnel : une semaine de travail plus courte peut aider les salariés à mieux gérer leur stress et leur fatigue, ce qui peut réduire l'épuisement professionnel et améliorer leur santé mentale.

Productivité accrue : certains peuvent aussi être encore plus efficaces lorsqu'ils ont un temps limité pour accomplir leurs tâches. Des pauses doivent toutefois être respectées pour aider à maintenir la concentration et réduire les risques d'erreurs.

Réduction des coûts : en réduisant la semaine de travail à quatre jours, les agents peuvent réduire leurs dépenses kilométriques et les entreprises peuvent aussi économiser sur les coûts liés à l'énergie, à l'entretien et à d'autres dépenses connexes (IKV, ...). De plus la limitation des déplacements est aussi bénéfique à l'environnement. À noter encore que la réduction du stress et de l'épuisement professionnel réduit des coûts aussi pour l'entreprise.

LES INCONVÉNIENTS DE LA SEMAINE DE 4 JOURS

Cependant, la semaine de 4 jours présente également quelques inconvénients.

Elle peut **augmenter les coûts de l'éducation**. En effet, les parents qui travaillent peuvent être contraints de trouver des solutions de garde pour leurs enfants par exemple le matin et le soir, ce qui peut être plus coûteux qu'une fois par jour. De plus, la semaine de 4 jours peut perturber la routine des enfants et leur apprentissage, car ils peuvent avoir du mal à s'adapter à un horaire changeant.

Elle pourrait aussi entraîner une **diminution de l'efficacité** de certains agents. En effet, en devant travailler plus d'heures par jour, certains peuvent être amenés à être moins concentrés et moins performants voire plus fatigués.

L'organisation du travail pourrait aussi être confrontée à de nouvelles contraintes selon les disponibilités des agents.

CONCLUSION

La semaine de 4 jours a ses avantages et ses inconvénients. Bien qu'elle puisse améliorer la qualité de vie des travailleurs, tous ses impacts doivent être considérés.

D'autre part un changement de rythme pour les agents travaillant en horaires administratifs nécessiterait de porter également un nouveau regard sur les grilles des agents travaillant en horaires décalés. Ce serait l'occasion pour les équipes le souhaitant d'élaborer de nouvelles grilles, en totale concertation avec les agents comme cela se fait déjà dans de plus en plus de services.

Pour l'UNSA Aérien, il est important d'avoir votre avis sur la question et nous mettons pour cela un questionnaire à votre disposition. Merci pour votre participation.

Vos élus et représentants UNSA Aérien

La semaine de 4 jours : votre avis
avant tout

